

## **Intézményünk iskolapszichológusának elérhetősége:**

név: Karmacsi Zsófia

telefonszám: 06302533147

email cím: karmacsi.zsofia @bemnyiregyhaza.hu

**fogadó órák:** I. emelet Fejlesztő szoba, H-P: 8:00-16:00 (telefonon, vagy email-en történő előzetes egyeztetés alapján, oltási igazolvánnyal)

Az iskolapszichológus az iskolában történő sokrétű oktató-nevelő munkát saját, szakmai eszközeivel támogatja. Elsősorban olyan kérdésekkel, problémákkal foglalkozik, melyek a tanítással-tanulással, illetve a gyermekek iskolai életével kapcsolatos. Munkájának elsődleges célja a gyermekek iskolai sikerességének és jóllétének a támogatása, az ezzel kapcsolatosan felmerülő problémák megelőzése és megoldása.

Komplex tevékenységének részeként bármilyen más problémával is megkereshető az iskolapszichológus (például családi probléma, súlyosabb pszichés probléma), aki ebben az esetben is segítséget nyújt a helyzet kezelésében, megoldások keresésében, illetve szükség szerint a további pszichés ellátás, szakértői vizsgálat megállapításában is.

Az iskolapszichológust kérdéseivel megkeresheti a pedagógus, a szülő, és maguk a gyermekek is. Fontos szabály azonban, hogy a gyerekekkel való közvetlen foglalkozáshoz minden esetben szükség lesz a szülők hozzájárulására, közreműködésére is!

A szakmai munka elsősorban konzultációs-tanácsadási keretek között történik, a szakma etikai szabályai (pl: titoktartás) követésével.

### ***Kiemelt témák, amelyben az iskolapszichológus segítséget nyújthat:***

- tanulással kapcsolatos nehézségek, tanulási motiváció, tanulási sikeresség támogatása
- stresszkezelés, szorongás, teljesítményszorongás
- beilleszkedési nehézségek, viselkedés, társas kapcsolatok segítése
- társakkal való kapcsolati problémák, kapcsolati-, kommunikációs készségek javítása
- konfliktusok kezelése, kortárs bántalmazás kezelése, megelőzése
- érzelmi, indulatkezelési nehézségek
- az iskolai szabályokhoz való alkalmazkodás, viselkedési, problémák
- váratlan, súlyos élethelyzetekben való támogatás, krízistanácsadás
- az osztályközösség, a gyerekek közötti kapcsolatok segítése
- a közösséget érintő kritikus helyzet kezelése, feldolgozás segítése
- alapvető pszichológiai/mentálhigiénés ismeretek átadása, pszichoedukáció
- tehetséggondozásban, pályaorientációban való közreműködés